

ПУСТЫШКА:

ПЛЮСЫ И МИНУСЫ



Нужна пустышка или ребенок может обойтись без нее? Как выбрать самую лучшую и безопасную? Как понять, что ребенок готов отказаться от нее? Эти и подобные вопросы довольно часто беспокоят будущих и настоящих родителей.

Общая информация о пустышках

В любом детском магазине не одна и даже не две полки заняты пустышками разных форм, фирм, размеров, цветов. Сначала нужно определиться для какого возраста вы делаете покупку, потом выбрать форму и материал.

Как правильно подобрать по возрасту

Обычно возрастные интервалы следующие: 0-2(3) месяца, 3-6 месяцев, 6-18 месяцев. С этим не должно возникнуть проблем, на всех упаковках пишут рекомендуемый возраст детей, для которых предназначен товар. Основное различие в размере соски.

Как отличаются по форме

При выборе соски обратите внимание на то, какой она формы. Часто встречаются три вида форм: классическая круглая, анатомическая и ортодонтическая.

Совет: если есть возможность, то лучше купить **несколько пустышек разных форм**, чтобы при отказе ребенком от определенной формы у вас в

наличии была какая-то альтернатива. Это избавит вас от повторного посещения магазина.

Из чего сделаны

Очень важный момент — это материал, из которого сделана пустышка. Основные материалы для изготовления — это латекс и силикон.

Латекс – это натуральный материал (вулканизированный каучук на основе натурального каучукового латекса). Пустышки из латекса эластичные, прочные и надежные даже при ежедневном использовании, но достаточно быстро теряют форму и требуют замены чаще остальных.

Силикон – синтетический материал (без вкуса, не содержит вредных веществ, можно кипятить, прозрачный). Изделия из силикона долговечны, но более дорогостоящие.

Стоимость

Разброс цен на пустышки огромный. Начиная от самых дешевых сосок, которые можно купить даже в аптеке, заканчивая дорогими разрекламированными брендами.

Довольно часто в детских магазинах бывают хорошие скидки, которые помогут вам сэкономить на покупке.

Совет: на скидках берите сразу несколько штук, чтобы в следующий раз не платить полную стоимость. Если вы не поймали распродажу, то обратите внимание на то, что покупать по две штуки в комплекте выгоднее, чем по одной.



Плюсы использования пустышки

- Новорожденный ребенок, который находится на грудном вскармливании, проводит много времени за сосанием груди и это **естественный процесс**. Но иногда маме нужно ненадолго отлучиться и чтобы ребенок не нервничал и не плакал, можно дать ему пустышку при условии, что нет проблем с лактацией.
- Если ребенок на искусственном вскармливании, то пустышка поможет **утолить неудовлетворенный сосательный рефлекс**, который особенно силен в первые месяцы после рождения.
- Если ребенок спит на улице в коляске, то пробудившись ему можно будет предложить соску, пока у вас не будет возможности его покормить. И продлить сон также можно с помощью соски.
- Во время ночного сна уже подросший малыш сможет сам найти в кроватке пустышку и продолжить свой сон, **не потревожив при этом родителей**. Можно разложить несколько штук, чтобы поиск не занимал много времени.
- Многие дети пытаются сосать свои пальцы. Это беспокоит родителей, и пустышка в данном случае решит эту проблему, **отвлечет малыша**.
- Дети постарше тянут в рот многие мелкие детали, крошки, камни на улице. Если вам это не нравится, то во время игры с мелкими предметами можно дать ребенку соску.
- При прорезывании зубов дети становятся беспокойными и пытаются все подряд кусать и облизывать. Как вариант пустышка сможет сыграть **роль прорезывателя**, ее можно погрызть и почесать десны.



Минусы использования пустышки

- Если вы пытаетесь наладить грудное вскармливание, то соска может **помешать этому процессу**. Многие консультанты по грудному вскармливанию считают, что соска формирует неправильный захват и отрицательно влияет на успешное кормление.
- При сосании пустышки ребенок может **заглатывать лишний воздух** и тем самым провоцировать повышенное газообразование в животике.
- Нужно достаточно часто менять соски, а это дополнительные расходы, без которых при желании можно обойтись.
- Многие стоматологи винят в неправильном прикусе и **проблемах с зубами** долгое сосание сосок и бутылок. Однозначно это не доказано, все индивидуально зависит от вашего ребенка.
- Возможные **логопедические проблемы**. Также не доказано. И некоторые дети, которые не сосали пустышку, тоже могут иметь проблемы с произношением некоторых звуков.
- Процесс отлучения может быть сложным и **вызвать у ребенка стресс**. Важно правильно подобрать время и момент, когда вы и ваш малыш будете к этому готовы. Но не все дети так остро воспринимают новые правила, некоторым достаточно и пары дней, чтобы забыть о старых привычках.
- **Очень сложно всегда соблюдать стерильность**. Необходимо вне дома иметь возможность помыть и продезинфицировать при необходимости. Это не всегда удобно.

Рекомендации

Теперь, когда у вас есть достаточно информации по данному вопросу, будет легче принять решение. Дополнительно можно **проконсультироваться со своим педиатром** или детскими врачами в роддоме. У вас всегда есть выбор. И даже если вы были полны решимости использовать пустышку, а ребенок не захотел, то можно найти в этом много плюсов. Вы как минимум сэкономите семейный бюджет, а как максимум избежите в будущем возможных сложностей при отлучении.

Если же вы приняли решение в пользу пустышки, то важно чтобы она была легкой и удобной, ее нужно часто кипятить и достаточно часто менять. Существует много аксессуаров, которые помогут содержать ее в чистоте даже на улице (специальные контейнеры для хранения, клипсы-держатели).

Но как бы сильно не помогала вам пустышка, она не должна мешать естественному развитию ребенка.